








ENERGIESPARTIPPS










WASSER

-  Wasser ausschalten beim Einseifen (Dusche + Hände)
-  Duschen statt Baden
-  Wasserhahn nur halb aufdrehen
-  Wasser nur kurz laufen lassen
-  Hände mit kaltem Wasser waschen
-  Geschirr im Becken spülen, nicht unter fließendem Wasser
-  Waschmaschine nur bei maximaler Befüllung einschalten










STROM

-  Licht nur bei Bedarf einschalten, Tageslicht nutzen
-  Licht bei längerem Verlassen des Raumes ausschalten
-  Nicht benötigte elektrische Geräte ausschalten. Mehrfach-Steckdose mit Schalter nutzen
-  Deckel auf den Kochtopf
-  Hitze beim Kochen reduzieren
-  Kühlschrank nur kurz öffnen
-  Tiefkühler regelmäßig abtauen
-  Keine Heizlüfter, kein offenes Feuer, keine Gaskocher!



HEIZUNG

-  Raumtemperaturen 20° im Wohnbereich 18° im Schlafzimmer
-  Die Wohnung 3x täglich Stoßlüften. Fenster 5 Minuten ganz öffnen. Nicht kippen!
-  Heizkörper frei halten, keine Möbel oder Vorhänge davor
-  Im Winter nachts die Fensterläden oder Vorhänge schließen
-  Im Winter tags Sonnenlicht und Sonnenwärme nutzen. Fensterläden oder Vorhänge öffnen
-  Wolldecke und warme Kleidung nutzen, Socken anziehen
-  Undichte Fenster und Türen melden



DANKE FÜRS MITMACHEN!

Hier gibt es mehr Informationen, auch auf Arabisch -Dari -Kurdisch -Englisch
Mit freundlicher Genehmigung der Verbraucherzentrale NRW

