



JAHRES- PROGRAMM GLEICHSTELLUNG

Christina Koterba-Göbel & Anna Kubicek

Landkreis Bad Dürkheim
Grünstadt-Leiningerland

STÄRKEN

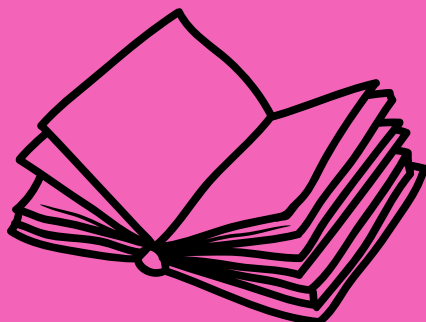


INFORMIEREN



**FEBRUAR -
NOVEMBER
2024**

ERLEBEN



INSPIRIEREN



Online-Lesung

MONTAG, 04.03.2024, 19-21 UHR

Equal Care Day - Online-Lesung mit Teresa Bücker

Zeit ist die zentrale Ressource unserer Gesellschaft. Doch sie steht nicht allen gleichermaßen zur Verfügung. Wer die eigene Zeit für welche Aufgaben einsetzen kann und wie frei diese Entscheidungen sind, ist kein Zufall, sondern ein Ergebnis gesellschaftlicher Machtstrukturen. In ihrem ersten Sachbuch „Alle_Zeit. Eine Frage von Macht und Freiheit“ entwirft Teresa Bücker die Utopie einer zeitgerechten Welt. Sie macht dabei konkrete Vorschläge, wie eine neue Zeitkultur aussehen kann, die für mehr Gerechtigkeit, Lebensqualität und gesellschaftlichen Zusammenhalt sorgt.

Anmeldung: Gleichstellungsbeauftragte@Kreis-Germersheim.de

Kosten: kostenfrei

*Veranstalter*innen: Gleichstellungsstellen Landkreise Germersheim, Südliche Weinstraße, Bad Dürkheim, der Städte Landau, Neustadt und Grünstadt und der VG Leiningerland*

Kabarett

FREITAG, 08.03.2024, AB 18:45 UHR

Weltfrauentag Kabarett "Der Eva-Code"

Bühne frei für "Der Eva-Code"! Claudia Stump schlüpft in dem Kabarett in verschiedene Rollen – nicht nur weibliche - und wirft einen kritischen und amüsierten Blick auf das Thema Emanzipation. Mit scharfsinniger Genauigkeit gestaltet sie verschiedene Repräsentantinnen der modernen Frau. Der Eva-Code - eine turbulente Mischung aus Kabarett und Theater, Gesang und Poesie - nicht nur für das weibliche Publikum.

Veranstaltungsort: Von-Buschhof, Von-Buschhof 5, 67251 Freinsheim

Anmeldung: gleichstellung@kreis-bad-duerkheim.de

Kosten: Eintritt 10€, Schüler*innen & Studierende 5€

*Veranstalter*innen: Gleichstellungsstellen Landkreis Bad Dürkheim und Grünstadt-Leiningerland, Kreisvolkshochschule Bad Dürkheim, Beratungsstelle für Alleinerziehende und Frauen Freinsheim*

Workshop

SAMSTAG, 09.03.2024, 14-18 UHR

Workshop anlässlich des Weltfrauentags "Mit gestärktem Selbstbewusstsein zu mehr Souveränität, Sichtbarkeit und Entscheidungskraft"

Haben Sie jemals das Gefühl gehabt, dass trotz Ihrer brillanten Argumente, Ihre Meinung in einer Diskussion ignoriert wurde? Oder dass Ihre Ideen und Wünsche nicht berücksichtigt worden sind? Wenn Sie in Zukunft klar und selbstbewusst Ihre Meinungen und Positionen vertreten möchten, dann ist unser Workshop genau das Richtige für Sie! Kursleiterin: Heike Thompson

Veranstaltungsort: Diffiné-Haus Seitengebäude 1. OG. Kirchheim, Weinstraße Nord 1

Anmeldung: www.kvhs-duew.de Kursnummer: A1070501DI, vhs@vg-l.de
oder 06359-80014042, Kosten: 10€

*Veranstalter*innen: Gleichstellungsstellen Grünstadt-Leiningerland und Landkreis Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule Bad Dürkheim*

Online-Veranstaltung mit Helma Sick zum Equal Pay Day

Der Equal Pay Day findet am 6. März 2024 statt und markiert symbolisch die statistische Lohnlücke zwischen den Geschlechtern in Höhe von derzeit 18 Prozent. „Lieber heute unromantisch als später arm“ sagt Helma Sick, die zusammen mit der früheren Familienministerin Renate Schmidt das Bestseller-Buch „Ein Mann ist keine Altersvorsorge“ herausgegeben hat. Wir laden Sie herzlich zur Lesung und anschließender Diskussionsrunde mit der Autorin Helma Sick ein.

Anmeldung: gleichstellung@kreis-bad-duerkheim.de oder anna.kubicek@gruenstadt.de
Kosten: kostenfrei

*Veranstalter*innen: Gleichstellungsstellen Landkreis Bad Dürkheim und Grünstadt-Leiningerland, Arbeit und Leben gGmbH*

Lesung

MITTWOCH, 20.03.2024, BEGINN 19 UHR

Lesung mit Julia Brandner: „Das L in Frau steht für lustig“

Junge Frauen stehen heute noch immer unter besonderer Beobachtung. Beispiel Bodyshaming: Hast du etwas mehr auf den Rippen, bist du fett oder ungesund. Bist du schlank, bist du krank und solltest mehr essen. Wow! Muss das wirklich sein? fragt sich Brandner, wenn sie uns mitnimmt in ihren ganz normalen alltäglichen Struggle.

Veranstaltungsort: Stadtbücherei Grünstadt, Neugasse 2
Kosten: Vorverkauf 10€ Abendkasse 12€, Schüler*innen und Studierende 5€
Ticketverkauf: Stadtbücherei Grünstadt, Gleichstellungsstelle Grünstadt
Stadtverwaltung, Buchhandlung Frank Grünstadt

*Veranstalter*innen: Gleichstellungsstelle Grünstadt-Leiningerland & Stadtbücherei Grünstadt*

Kino

DONNERSTAG, 21.03.2024, AB 18:45 UHR

Frühlingskino „Eine Million Minuten“

Ein kindlicher Wunsch wird zum Leitmotiv für eine ganze Familie: Das Paar Vera und Wolf lebt in Berlin zusammen mit ihrer fünf Jahre alten Tochter Nina und ihrem ein Jahr alten Sohn Simon ein vordergründig glückliches Leben. Die Familie ist jedoch in einem wenig familienorientierten System gefangen, dies reibt das Paar zusehends auf, aber auch der anstrengende Spagat zwischen Beruf, Karriere und Familie. In diesem gefühlvollen Drama versucht das Elternpaar den Wunsch der Tochter nach viel mehr gemeinsamer Zeit zu erfüllen.

Veranstaltungsort: Filmwelt Grünstadt, Von-Ketteler-Ring 14
Anmeldung: gleichstellung@kreis-bad-duerkheim.de
Kosten: 12€ inklusive ein Glas Sekt

*Veranstalter*innen: Gleichstellungsstelle Landkreis Bad Dürkheim & Grünstadt-Leiningerland*

Girls Day "Ein Tag als Bürgermeisterin"

Interessierte Schülerinnen aus dem Landkreis haben beim Girls Day die Möglichkeit, ihre Fragen direkt der neuen Bürgermeisterin der Stadt Bad Dürkheim, Natalie Bauernschmitt, zu stellen. Wie sieht der Arbeitsalltag einer Bürgermeisterin aus? Welche Tipps hat Natalie Bauernschmitt für Schülerinnen, die sich auch politisch engagieren und es vielleicht sogar an die politische Spitze schaffen wollen?

Informationen: gleichstellung@kreis-bad-duerkheim.de

Anmeldung: www.girls-day.de

Kosten: kostenfrei

*Veranstalter*innen: Gleichstellungsstelle Landkreis Bad Dürkheim*

Boys Day "Ein Tag als Erzieher"

In verschiedenen Kindertagesstätten können interessierte Jungen in den Erzieherberuf schnuppern und erste Einblicke in die Arbeit in einer Kindertagesstätte erhalten. Strukturierten kindgerechten Alltag bieten, pädagogische Angebote planen, Teamsitzungen, der Beruf des Erziehers ist vielfältig und abwechslungsreich.

Informationen: gleichstellung@kreis-bad-duerkheim.de

Anmeldung: www.boys-day.de

Kosten: kostenfrei

*Veranstalter*innen: Gleichstellungsstelle Landkreis Bad Dürkheim*

Boys'Day "Ein Tag als Physiotherapeut im Kreiskrankenhaus Grünstadt"

Macht euch bereit. Am 25. April habt ihr die Möglichkeit einen Tag lang einen Einblick in den Berufsalltag in der Physiotherapieabteilung im Kreiskrankenhaus Grünstadt zu erlangen. Ihr benötigt für den Tag eine gültigen Maserimpfschutz, daher bitte den Impfausweis mitbringen.

Treffpunkt: Kreiskrankenhaus Grünstadt, Abteilung Physiotherapie 1. Stock

Anmeldung: www.boys-day.de, begrenzte Anzahl an Plätzen

Kosten: kostenfrei

*Veranstalter*innen: Gleichstellungsstelle Grünstadt-Leiningerland, Kreiskrankenhaus Grünstadt - Abteilung Physiotherapie*

Dürkheimer Frauengeschichte(n)- Stadtführung - "Auf der Spur der weiblichen Seite Bad Dürkheims"

Die Spur der weiblichen Seite Bad Dürkheims zu verfolgen, in den Fußstapfen berühmter Dürkheimerinnen zu laufen, dabei viel Wissenswertes, aber auch Kurioses zu erfahren- all das können die Teilnehmenden der Stadtführung zum Thema „Dürkheimer Frauengeschichten“ erleben. In Kooperation mit der Leiterin des Stadtmuseums Dr. Britta Hallmann-Preuß fand die Premiere dieser Stadtführung im letzten Jahr großen Anklang. Gerne machen wir uns auch dieses Jahr wieder auf den Weg durch die Innenstadtstadt von Bad Dürkheim bis zur Michaeliskappelle und lauschen den abwechslungsreichen Geschichten über starke Dürkheimerinnen. Zum gemütlichen Ausklang gibt es dann ein gutes Glas Sekt und einen atemberaubenden Blick von der Mandelterrasse über Bad Dürkheim und natürlich die Gelegenheit, neue Kontakte zu knüpfen.

Anmeldung: gleichstellung@kreis-bad-duerkheim.de, Kosten: kostenfrei

Veranstalter*innen: Gleichstellungsstelle Landkreis Bad Dürkheim

Eltern-Kind-Präventionstraining "Wir sagen NEIN"

Für Kinder von 7 bis 10 Jahren. Die Kurse geben einen Einblick in die Vielzahl der Möglichkeiten selbstbewussten Auftretens. Die Vermittlung von Ich-Stärke und einem gesunden Selbstwertgefühl wird mit Informationen, Aufklärung und altersgerechter Anwendung von Techniken verknüpft. Das Training vermittelt effektive und leicht zu erlernende Techniken. Dadurch entwickeln die Teilnehmer*innen ein Sicherheitsgefühl und mehr Selbstvertrauen. Dies befähigt die Eltern und Kinder in alltäglichen sowie bedrohlichen Situationen zu selbstbewusstem Handeln.

Veranstaltungsort: wird noch bekannt gegeben

Anmeldung: anna.kubicek@gruenstadt.de

Kosten: 5€ pro Person

Veranstalter*innen: Gleichstellungsstelle Grünstadt-Leiningerland,
Kursleiterin Ute Kullmer

"Starke Frauen- Starke Weine" Weinprobe mit Janina Huber

Weibliche Weinmacherinnen gehören mittlerweile fest in die Pfälzer Weinlandschaft. Und trotzdem wäre ihre Arbeit noch vor wenigen Jahrzehnten so undenkbar gewesen. Janina Huber, Deutsche Weinkönigin 2014/15 und heute selbstständige Weinfachfrau, erzählt ihre Geschichten und stellt ihre Weine vor. Verkostet werden verschiedene Rebsorten und Weinstile, sodass für jeden Geschmack etwas geboten ist. Daneben gibt es allerlei Wissenswertes, zum Beispiel zu den Themen Weinsensorik oder zur Kombination von Wein und Speisen.

Veranstaltungsort: Cafeteria Mehrgenerationenhaus Bad Dürkheim

Anmeldung: gleichstellung@kreis-bad-duerkheim.de

Kosten: 22€ inklusive Weine und Brotgebäck

Veranstalter*innen: Gleichstellungsstellen Landkreis Bad Dürkheim und Grünstadt-Leiningerland

Workshop "Jetzt bin ich mal dran! Für Frauen, die etwas verändern wollen."

Warum fällt es Frauen schwerer Nein zu sagen? Oder ihre Bedürfnisse klar zu benennen? Sich auch mal entgegenstellen, sich nicht immer übergehen lassen oder sich ein schlechtes Gewissen machen lassen? In diesem ganztägigen Workshop wird die Referentin Susanne Gehle Frauen stärken und erklären, warum Frau auch mal an sich denken darf.

Veranstaltungsort: Cafeteria Mehrgenerationenhaus Bad Dürkheim

Anmeldung: gleichstellung@kreis-bad-duerkheim.de

Kosten: kostenfrei

Veranstalter*innen: Gleichstellungsstelle Landkreis Bad Dürkheim

Internationaler Tag zur Beseitigung von Gewalt gegen Frauen und Kinder „Wenn Worte wie Schläge sind – emotionale Gewalt in Partnerschaften“

Gewalt ist alltäglich und hat viele schreckliche Gesichter. In diesem Vortrag wird auf eine häufige Form von Gewalt in Partnerschaften eingegangen, die ebenso schlimme Auswirkungen auf die Psyche der Betroffenen hat und sehr belastend für die Beteiligten ist.

Veranstaltungsort: Ratssaal der Kreisverwaltung Bad Dürkheim

Anmeldung: gleichstellung@kreis-bad-duerkheim.de

Kosten: kostenfrei

Veranstalter*innen: Gleichstellungsstellen Landkreis Bad Dürkheim und Grünstadt-Leiningerland, Lila Villa e.V. Bad Dürkheim

Zusätzliche Veranstaltungen sind geplant und werden in Zukunft bekanntgegeben

4. März
Online-Lesung
mit Teresa
Bücker
anlässlich des
Equal Care Days

8. März Weltfrauentag
DER EVA CODE – Kabarett im
Von Busch-Hof Freinsheim

9. März
Workshop zum
Weltfrauentag: Mit
gestärktem
Selbstbewusstsein zu
mehr Souveränität,
Sichtbarkeit und
Entscheidungskraft –
mit Heike Thompson

14. März
Online-
Veranstaltung mit
Helma Sick
anlässlich des
Equal Pay Day

20. März
Lesung mit Julia
Brandner: „Das L in Frau
steht für lustig“

21. März
Frühlingskino
„Eine Million Minuten“
Filmwelt Grünstadt

25. April
Girls' Day
Boys' Day

27. Juni
Dürkheimer
Frauengeschichte(n)-
Stadtführung
„Auf der Spur
der
weiblichen
Seite Bad
Dürkheims“

21. September
Eltern-Kind-
Präventionstra-
ining „Wir
sagen NEIN“

11. Oktober
„Starke Frauen-
Starke Weine“-
Weinprobe mit
Janina Huber

12. Oktober
Workshop „Jetzt bin
ich mal dran! Für
Frauen, die etwas
verändern wollen.“

25. November
Internationaler Tag
zur Beseitigung von
Gewalt gegen Frauen
und Kinder
Vortrag „Wenn Worte
wie Schläge sind –
emotionale Gewalt in
Partnerschaften“

Zusätzliche
Veranstaltungen sind
geplant und werden in
Zukunft
bekanntgegeben